JÍDELNÍČEK nám. Svobody 29, Blučina

OBĚDY BLUČINA

45. týden od 2. 11. do 5. 11. 2026

Pondělí:
Vývar s kapáním 1,3,7,9
1. Těstoviny zapečené s vepřovým masem, okurek 1,3,7
2. Kung - pao z vepřového masa (buráky), rýže 1,5
3. 120g Vepřová pečeně, játrová omáčka, knedlík 1,3,7
4. Těstovinový salát s tuňákem, rajčaty a balkánským sýrem,dresink 1,3,4,7
5. 200g Grilovaný vepřový steak, omáčka z hrubozrné hořčice,šť.brambory 1,3,7,9,10
6. 130g Smažený hermelín, brambory, tatarka 1,3,7

Úterý:
Hrachová 1,7,9
1. 150g Játrový paprikáš, knedlík 1,10
2. Pečená plec, bramborová kaše, salát 1,7
3. Těstoviny (Gnocchi) s kuřecím masem a pórkovou omáčkou 1,3,4,7
4. Rýžový nákyp s jablky 3,7
5. 150g Srbské ražniči, brambory, 1
6. 150g Svíčková na smetaně, knedlík 1,3,7,9,10

Středa:
Ovarová 1,9
1. Pizza se šunkou a mozzarellou 1,7
2. Vepřový guláš s fazolemi, pečivo 1
3. Kuřecí rarášci, těstoviny 1,3,6
4. Drůbeží salát se zeleninou, žampiony a vejci,pečivo,dresink 3
5. 150g Krůtí roláda, rýže, obloha 1,6,7
6. 200g Vepřový vrabec, zelí, knedlík 1,3,7,10,12

Čtvrtek:
Zeleninová polévka s masem a vejcem 1,3,7
1. Jitrnicový prejt, brambory,kysané zelí 1,10,12 (obsahuje pomleté vnitřnosti)
2. Masové kuličky v tomatové omáčce, těstoviny 1,3
3. Vepřové maso s hamburskou omáčkou, knedlík 1,3,7,9,10
4. České koláče 1,3,7
5. 150g Katův šleh, hranolky, 1,6,10
6.

Pátek:
Pórková s vejcem a bramborem 1,9
1. Vepřové maso v kapustě, knedlík 1,3
2. 120g Kuřecí špíz, rýže 1
3. Smažený sýr, brambory, tatarka 1,3,7,10
4. Těstovinový salát se šunkou, zeleninou a nivou 1,3,7,10
5. 200g Smažený kapr, bramborový salát, citron 1,3,4,7,9,10
6. 300g Pečené kuře, brambory, kompot 1,7

46. týden od 9.11. do 13. 11. 2026

Pondělí:
Frankfurtská 1
1. 150g Smažený salám, bramborová kaše, zelný salát 1,3,7
2. Kuřecí rizoto se zeleninou a uzeným sýrem,okurek 1,6,9,10
3. Vepřová kýta na smetaně, knedlík 1,3,7,9,10
4. Kuřecí salát s kuskusem, kukuřicí a fazolemi,pečivo 1,3
5. 150g Rychtářův řízek se sýrem, brambory, obloha 1,7
6.

Úterý:
Vývar s těstovinou 1,3,9
1. Vejce, dušený špenát, brambory 1,3,7
2. Vepřová pečeně, zelí, knedlík 1,3,10,12
3. Uzené kuřecí stehno, brambory,okurek 7
4. Palačinky s tvarohem a rozinkami 1,3,7
5. 150g Vepřový plátek s vejcem a šunkou, brambory, 1,3
6. 200g Vepřový guláš , knedlík 1,3,7

Středa:
Dýňová 1,3,7 SVATÝ MARTIN
1. 150g Drůbeží játra na slanině, těstoviny 1,3,7
2. Vepřové maso na paprice, knedlík 1,3,7
3. Vepřová plec , špenátový pilaf(rýže) s karotkou 1,3,7,10
4. Šopský salát,pečivo 7
5. 150g Primátorův řízek, bramborový salát 1,3,7,9,10
6. 300g Pečená kačena, zelí, knedlík 1,3,10,12

Čtvrtek:
Vývar s rýží a hráškem 1,3,9
1. Milánské špagety s drůbežím masem, žampiony a mozzarellou 1,3,6,7
2. Přírodní vepřová pečeně, rýže, salát 1
3. 150g Sekaná v sezamové bulce, hořčice, zelenina 1,3,7,10,11,
4. Taštičky plněné povidly(ovocem), perník, máslo 1,3,7
5. 300g Pečená makrela, šťouchané brambory s cibulkou, 4,7
6. 150g Smažená sýrová variace, brambory, tatarka 1,3,7,10

Pátek:
Šumavská zelňačka 1,7
1. Smažený květák, brambory 1,3,7
2. Bratislavská plec, knedlík 1,7,9
3. Kuřecí roláda, rýže 1,3
4. Sekaný řízek s celerem, brambory, salát 1,3,9,10
5. 150g Španělský ptáček, rýže 1,3,10
6. 200g Pečená krkovice, zelí, knedlík 1,3,7,10,12

OTOČ-IT



PAVEL ŠŤASTNÝ 775 343230 CATERING - STÍŽNOSTI - PŘÁNÍ - POCHVALY **KUCHYNĚ OBJEDNÁVKY KRABIČEK Po-pá 10°°-11°° 608 330119**

CENA MENU 1-4 130,- MENU 5,6, 150,- STÁLÁ NABÍDKA 150g KUŘECÍ/VEPŘOVÝ ŘÍZEK, PŘÍLOHA 150,- S POL. 160,- fb: Obědy Blučina www.obedyblucina.cz mail pav.stastny@volny.cz

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Polévka 0,3l , maso bez kosti v syrovém stavu 100g,(výběr 150g) s kostí 200g,(pokud není uvedeno jinak), salát 300g + pečivo, dresink.

Veškeré pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě(včetně krabiček). Při ohřívání jídla v krabičkách v mikrovlné troubě propíchněte nebo odstraňte folii. Alergeny – označování dle směrnice 1169/11EU Seznam:1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda), 2. Korýši a výrobky z nich, 3. Vejce a výrobky z nich 4. Ryby a výrobky z nich 5. Podzemnice olejná(arašídy) a výrobky z nich, 6. Sójové (sója) a výrobky z nich,7. Mléko a výrobky z něj, 8. Skořápkaté plody a výrobky z nich, 9. Celer a výrobky z něj10. Hořčice a výrobky z ní, 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich.12.Oxid siřičitý a siřičitany (např. sušené meruňky), 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj.14.Měkýši a výrobky z nich.

JÍDELNÍČEK nám. Svobody 29, Blučina

OBĚDY BLUČINA

47. týden od 16. 11. do 20. 11. 2026

Pondělí:

1. *JÍDELNA ZAVŘENA*
2.
3.
4.
5.
6.

Úterý: *STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO*

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Středa: *Vývar s rýží a kapustou 1,9*

1. *Kapustový karbenátek, brambory, salát 1,7*
2. *120g Štěpánská vepřová pečeně, rýže 1,3*
3. *Francouzské brambory, okurek 1,3,7*
4. *Kantonské nudle s kuřecím masem 1,6,7*
5. *150g Jelení maso na divoko, knedlík 1,7,9,10*
6.

Čtvrtek: *Hrstková 1,7,9*

1. *Smažené žampiony, brambory, tatarka 1,3,7*
2. *250g Pečené kuře, rýže 1*
3. *300g Grenadýrský pochod,sýr,okurek 1,3,7*
4. *150g Srdce na smetaně, knedlík 1,3,7,9,10*
5. *150g Drůbeží rolka s mozzarellou a suš.rajčaty, brambory, 1,7,10*
6. *150g Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarka 1,3,7,10*

Pátek: *Česneková 1,3,9*

1. *Nudle s mákem a máslem, kompot 1,3,7*
2. *Vepřová kýta na paprice se zelím, knedlík 1,3,*
3. *Hamburger v bulce,vejce, zelenina 1,3,7,10,11*
4. *Těstoviny se špenátem a kuřecím masem 1,3*
5. *150g Smažené kuřecí nugety, brambory,tatarka 1,3,7*
6. *200g Vepřový vrabec, zelí, knedlík 1,3,7,12*

48. týden od 23. 11. do 27. 11. 2026

Pondělí:

1. *Květáková 1,7,9*
2. *Halušky se slaninou a kysaným zelím 1,3,7,10,12*
3. *Vepřové maso, koprová omáčka, knedlík 1,3*
4. *Drůbeží ragů s fazolkami, rýže 1*
5. *Jarní kuřecí salát těstovinami, dresink 1,3*
6. *150g Smažená sýrová jehla, brambory, tatarka 1,3,7*
   150g Grilovaná panenka, gnocchi, sýrová omáčka 1,3,7,10

Úterý: *Gulášová 1*

1. *150g Játra po znojemsku, rýže 1*
2. *Vařená plec,myslivecká omáčka(houby,perník,povidla),knedlík 1,3*
3. *Čočka s vepřovým masem a cuketou, pečivo 1*
4. *Tvarohové knedlíky s ovocem, strouhanka s kokosem,máslo 1,3,7*
5. *150g Kuřecí plátek se šunkou a nivou, brambory, obloha 1,7*
6. *130g Smažené syrečky, brambory, tatarka 1,3,7,10*

Středa: *Uzená s kroupami 1,9*

1. *Bramborový guláš s uzeninou, pečivo 1*
2. *Uzené maso, křenová omáčka, knedlík 1,3*
3. *Vepřový flamendr , rýže(pikantní) 1,6*
4. *Smažené vdolky, povidla 1,3,7*
5. *150g Drůbeží maso PEKING, rýže, obloha 1*
6. *300g Pečené kuře, brambory, kompot 1,7*

Čtvrtek: *Cizrnová se zeleninou 1,9*

1. *Dušená karotka s hráškem, vařené vejce, brambory 1,3,7*
2. *Smažená křídla, brambory, zelný salát 1,3,7*
3. *Vepřová kotleta s játry, rýže 1,7*
4. *Fazole na kyselo, klobása, pečivo 1*
5. *150g Rybí filet, dušená zelenina na másle, brambory, citron 1,4,7*
6. *150g Králík na smetaně, knedlík 1,3,7,9,10*

Pátek: *Vývar s játrovými knedlíčky 1,3,9*

1. *Rajčatové rizoto s bazalkou a mozzarellou, okurek 1,3,10*
2. *Šumavský závitek, knedlík 1,3*
3. *Vepřenky s cibulí, brambory,hořčice 1, 3,10*
4. *Smažená treska(brokolicí a sýrem?), bramborový salát 1,3,4,7,9,10*
5. *150g Drůbeží plátek s broskví a sýrem, hranolky, obloha 1,7*
6.

OTOČ IT

PAVEL ŠŤASTNÝ 775 343230 CATERING - STÍŽNOSTI - PŘÁNÍ - POCHVALY **KUCHYNĚ OBJEDNÁVKY KRABIČEK Po-pá 10°°-11°° 608 330119**

CENA MENU 1-4 130,- MENU 5,6, 150,- STÁLÁ NABÍDKA 150g KUŘECÍ/VEPŘOVÝ ŘÍZEK, PŘÍLOHA 150,- S POL. 160,- fb: Obědy Blučina www.obedyblucina.cz mail pav.stastny@volny.cz

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Polévka 0,3l , maso bez kosti v syrovém stavu 100g,(výběr 150g) s kostí 200g,(pokud není uvedeno jinak), salát 300g + pečivo, dresink.

Veškeré pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě(včetně krabiček). Při ohřívání jídla v krabičkách v mikrovlné troubě propíchněte nebo odstraňte folii. Alergeny – označování dle směrnice 1169/11EU Seznam:1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda), 2. Korýši a výrobky z nich, 3. Vejce a výrobky z nich 4. Ryby a výrobky z nich 5. Podzemnice olejná(arašídy) a výrobky z nich, 6. Sójové (sója) a výrobky z nich,7. Mléko a výrobky z něj, 8. Skořápkaté plody a výrobky z nich, 9. Celer a výrobky z něj10. Hořčice a výrobky z ní, 11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich.12.Oxid siřičitý a siřičitany (např. sušené meruňky), 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj.14.Měkýši a výrobky z nich.